

Boletín informativo sobre los beneficios del empleado



Información actualizada sobre sus beneficios del T2

Acceda al sitio web sobre sus beneficios en: www.trinidadbenefits.com

Esta edición de su boletín informativo sobre los beneficios del empleado contiene lo siguiente:

- El lugar adecuado, en el momento oportuno: cuándo y dónde buscar atención médica
- Protección de la salud mental y el bienestar
- Protección de la salud financiera: ciberseguridad de Fidelity e identificación de beneficiarios
- Información de contacto



EMPIECE A ACTUAR POR SU SALUD

NOTICIAS SOBRE BENEFICIOS QUE PUEDE USAR

REL LUGAR ADECUADO, EN EL MOMENTO OPORTUNO. CUÁNDO Y DÓNDE BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Llegó la primavera y el verano se acerca rápidamente. Prepárese para afrontar los problemas de salud que la vida le depare durante los meses de primavera y verano. Saber cuándo y dónde buscar atención de salud le permite dedicar más tiempo a las cosas que le gustan.

Cuándo utilizar las visitas de atención virtuales de telemedicina a través de la aplicación Sydney Health de Anthem (escanee el código QR que aparece a continuación):

La visita de atención virtual con un médico de atención primaria (PCP) tiene un copago de \$0 y la visita con un médico especialista, uno de \$50.

- Alergias y sinusitis.
- Conjuntivitis.
- Hiedra venenosa o roble venenoso.
- Atención de rutina, incluidos controles de bienestar.



Cuándo utilizar lo servicios de atención urgente dentro de la red

La atención urgente dentro de la red tiene un copago de \$50 por visita y luego un coseguro del 20 %; no corresponde el deducible

- El consultorio de su médico está cerrado.
- Cortes o rasguños graves que requieren puntos de sutura o un vendaje profesional.
- Fracturas, esguinces y dislocaciones leves.

Cuándo acudir a la sala de emergencia:

La atención en la sala de emergencia tiene un copago de \$150 por visita y luego un coseguro del 20 %; no corresponde el deducible

- **Síntomas de un ataque cardíaco:** dolor en el pecho, dificultad para respirar, dolor punzante en el brazo o la pierna.
- **Traumatismo craneal:** caída de una escalera mientras pinta su casa, cortes graves con hemorragia incontrolable.
- **Síntomas de un derrame cerebral:** dificultad para hablar, adormecimiento de un lado del cuerpo, pérdida de la visión o dificultad para mantener el equilibrio.



Boletín informativo sobre los beneficios del empleado de Trinidad Benham

PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR

La vida está llena de desafíos, y a veces es difícil lograr un equilibrio. A continuación se indican algunos recursos disponibles para usted y sus dependientes para ayudarles a desenvolverse en la vida.

Recursos para apoyar su bienestar emocional a través de Anthem:

Las visitas en el consultorio y las de atención virtual tienen un copago de \$0

- Disponible a través de la aplicación Sydney de Anthem: Recursos de bienestar emocional con consejos, herramientas y otra información útil.
- Programe una visita de atención virtual con un psiquiatra, psicólogo o terapeuta con licencia a través de anthem.com siguiendo estos pasos: **Inicie sesión > “Care” (Atención) > “Virtual Video Visit with a Provider”** (Visita virtual con un proveedor).

Recursos para apoyar su bienestar emocional a través de The Hartford:

- 3 sesiones de asesoramiento presenciales y gratuitas, por incidente y por año, para usted y sus familiares. Recibirán ayuda con problemas como el duelo, la depresión, la ansiedad, el sueño y mucho más.
- **Para acceder a estos servicios gratuitos**, llame al 1-800-964-3577 o visite www.guidanceresources.com

En el caso de los usuarios que accedan por primera vez: Haga clic en la pestaña

“Register” (Registro) > Introduzca “HLF902” como el identificador web de la organización >

Introduzca “ABILI” en el campo “Company Name” (Nombre de la empresa) >

Seleccione “Ability Assist program” (Programa Ability Assist) >

Cree su nombre de usuario y contraseña.



¿LO SABÍA?

Fidelity está a su disposición para proteger su salud financiera y la de sus seres queridos. Determinar o actualizar la información de sus beneficiarios es un paso fundamental que no debe saltarse.

Para determinar o actualizar a sus beneficiarios:

- Inicie sesión en Fidelity.com > “Customer Service” (Servicio al Cliente) > “Manage my Beneficiaries” (Gestionar mis beneficiarios)

Necesitará lo siguiente para completar el proceso:

- Tipo de beneficiario (por ejemplo, cónyuge, no cónyuge, fideicomiso, entidad)
- Nombre completo
- Fecha de nacimiento

¿Qué engrandece a Trinidad Benham? ¡USTED!

PROTECCIÓN DE LA SALUD FINANCIERA

Cada año, 100 millones de estadounidenses son víctimas de la ciberdelincuencia*.

Estos son los 5 pasos que puede seguir para proteger su cuenta de ahorro NetBenefits de Fidelity en el lugar de trabajo:

- **Configure el acceso en línea a su cuenta NetBenefits.com utilizando un nombre de usuario y una contraseña únicos.** Vaya a NetBenefits.com y seleccione “Register as a new user” (Registrarse como nuevo usuario).
- **Establezca la autenticación de dos factores para iniciar sesión.** [Inicie sesión](#) con su nombre de usuario y contraseña, vaya a “Profile & Settings” (Perfil y configuración) > “Security Center” (Centro de seguridad) y seleccione la opción de autenticación de dos factores.
- **Añada o actualice su número de teléfono y su dirección de correo electrónico.** Inicie sesión y vaya a “Profile & Settings” (Perfil y configuración) > “Personal & Contact Information” (Información personal y de contacto).
- **Suscríbase a eDelivery y controle su cuenta.** Inicie sesión y vaya a “Profile & Settings” (Perfil y configuración) > “Communications” (Comunicaciones). Elija recibir sus documentos por correo electrónico.
- **Active MyVoice de Fidelity.** La próxima vez que llame, un representante de Fidelity se ofrecerá a configurarlo, con lo que le dará a Fidelity su consentimiento para crear una huella vocal única.

* Informe de Norton sobre ciberseguridad de 2022

INFORMACIÓN DE CONTACTO

Cobertura	Compañía de seguros	N.º de teléfono	Correo electrónico o sitio web
Cobertura médica Behavioral Health Advantage	Anthem	844-995-1743 844-451-1576	www.anthem.com
Cobertura dental	Delta Dental	800-610-0201	www.deltadentalco.com
Cobertura de la visión	VSP	800-877-7195	www.vsp.com
Cuenta de gastos flexibles (FSA)	Anthem Flexible Spending Account	844-995-1743	www.anthem.com
Plan 401(k)	Fidelity Investments	800-835-5097	www.401k.com
Seguro de vida y por AD&D	The Hartford	888-563-1124	www.thehartford.com
Gestión integrada de licencias (Ley de Licencia Familiar y Médica, FMLA) e incapacidad	The Hartford	888-301-5615	www.thehartford.com
Seguro por accidente, enfermedades graves y de indemnización por hospitalización	Aflac, Jennifer Foss, HUB International	720-207-2391	www.aflacgroupinsurance.com
Seguro de vida permanente	Allstate	800-521-3535	www.allstatebenefits.com
Protección contra el robo de identidad	Allstate ID	855-821-2331	www.allstateidentityprotection.com
Asistencia para la fertilidad y la adopción	Carrot	855-459-0059	Usuarios nuevos: get-carrot.com/signup Usuarios actuales: app.get-carrot.com
Seguro legal	ARAG Legal Plans	800-247-4184	ARAGlegal.com (código de acceso: 19113tb)
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	The Hartford	800-964-3577	www.guidanceresources.com ; identificación del sitio web de la organización: HLF902; código de la compañía: ABILI
BenefitHUB	Discounts	866-664-4621	www.trinidadbenham.benefithub.com Código de referencia: YVPZ49
Centro de llamadas	Centro de llamadas para inscripción	888-598-2040	www.trinidadbenefits.com

Aplicación móvil Benefit Spot

Hemos lanzado una aplicación móvil para ayudarle a acceder a la información sobre sus beneficios cuando más lo necesite.

Siga estos pasos para comenzar.



DESCARGAR LA APLICACIÓN ES FÁCIL. SOLO DEBE HACER ESTO:



Busque "Benefit Spot" en App Store de Apple o Google Play, o escanee este código QR.



Descargue la aplicación en su teléfono inteligente u otro dispositivo móvil.



Cada vez que abra la aplicación, ingrese el código de la compañía "Trinidad" para acceder a la información del plan.

NOTA: El código de la compañía distingue mayúsculas de minúsculas.



¡Listo! Ya puede comenzar.