

# Boletín informativo sobre los beneficios del empleado



## Información actualizada sobre sus beneficios del T1

Acceda al sitio web sobre sus beneficios en: [www.trinidadbenefits.com](http://www.trinidadbenefits.com)

### Esta edición de su boletín informativo sobre los beneficios del empleado contiene lo siguiente:

- Recordatorios de su cuenta de gastos flexibles
- Beneficios de fertilidad a través de Carrot
- Beneficio de bienestar por \$50 a través de Aflac
- Información de contacto



# ¡BIENVENIDO A 2024!

## BENEFICIOS QUE PUEDE USAR

### RECORDATORIOS IMPORTANTES SOBRE SU CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

**¡Asegúrese de sacar el máximo provecho de sus contribuciones a la FSA en 2023!**

- El **15 de marzo de 2024** es el último día en que puede realizar gastos correspondientes a su FSA de 2023.
- Todos los reclamos relativos a su FSA de 2023 deben presentarse antes del **31 de marzo de 2024**.
- Si tiene una FSA, revise la Publicación 502 "Gastos médicos y dentales" del Servicio de Impuestos Internos (IRS) en el sitio web oficial, **IRS.Gov**, para obtener información adicional sobre los gastos médicos autorizados que tal vez no sepa que puede reclamar como parte de su FSA.
- Visite **https://fsastore.com** para adquirir en línea artículos que reúnen los requisitos.
- **El último día para presentar los gastos de la FSA para cuidado de dependientes es el 31 de marzo de 2024.**  
*Todos los reclamos deben pertenecer a servicios por los que pagó entre el 1.º de enero y el 31 de diciembre de 2023.*

## VISITAS VIRTUALES DE TELEMEDICINA A TRAVÉS DE ANTHEM

Encuentre todo el apoyo médico que necesita cuando le resulte cómodo a través de la aplicación de **Sydney Health**.

Visite al médico cuando le quede conveniente:

- Hable con un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana sin cita previa.
- Reciba atención urgente para problemas de salud, tales como alergias, resfriados o gripe.
- Reciba recetas médicas por afecciones como tos o sinusitis.
- Programe una cita virtual para atención primaria.
- Reciba atención de rutina, incluidos controles de bienestar y reabastecimientos de recetas médicas.
- Evalúe sus síntomas con el verificador de síntomas de Sydney Health.

**¡Ahorre dinero con las visitas de atención virtual! La visita de atención virtual con un médico de atención primaria (PCP) tiene un copago de \$0 y la visita con un médico especialista, uno de \$50.**





# Boletín informativo sobre los beneficios del empleado de Trinidad Benham

## CONOZCA CARROT, SU BENEFICIO DE FERTILIDAD

Nos hemos asociado con Carrot para ofrecer beneficios inclusivos de fertilidad, menopausia/bajo nivel de testosterona y planificación familiar.

- Reciba un plan personalizado con pasos a seguir que los expertos de Carrot crearán sin costo para usted.
- Obtenga apoyo en casa en forma de pruebas de fertilidad, control de la ovulación y más.
- Acceda a fondos para que lo ayuden a pagar por atención y servicios autorizados. **Trinidad Benham will reimburse:**

- ⇒ La totalidad de los gastos autorizados.
- ⇒ Un máximo anual de \$5,000.
- ⇒ Un máximo de por vida de \$15,000.

- Para crear su cuenta, visite [get-carrot.com/signup](https://get-carrot.com/signup).

### CARROT

Escanee el código QR a continuación para descargar la aplicación



### ¿LO SABÍA?

Si está inscrito en nuestro seguro de lesión accidental, seguro de indemnización por hospitalización o seguro por enfermedades graves a través de Aflac, puede recibir el incentivo de bienestar y el beneficio de evaluación de salud.

#### Para recibir el beneficio por \$50 debe hacer lo siguiente:

- Realizar al menos una visita de bienestar o usar un servicio de atención preventiva cubiertos.
- Enviar su actividad de evaluación de salud y bienestar en línea en: [mylogin.aflac.com](https://mylogin.aflac.com)
- El beneficio se paga a cada persona cubierta que realiza al menos un servicio de bienestar o de atención preventiva cubiertos (1 vez al año por plan participante).

*¿Qué engrandece a Trinidad Benham? ¡USTED!  
Celebrando 100 años como una compañía propiedad de acciones de los empleados.*

## NO LO OLVIDE...

Las aplicaciones móviles facilitan el acceso a sus beneficios médicos y dentales. ¡Descargue hoy mismo las suyas!



**Aplicación  
Sydney Health  
de Anthem**

Escanee el código QR para descargarla



**Aplicación móvil  
de Delta Dental**

Escanee el código QR para descargarla



# INFORMACIÓN DE CONTACTO

Cobertura	Compañía de seguros	N.º de teléfono	Correo electrónico o sitio web
Medical Behavioral Health Advantage	Anthem	844-995-1743 844-451-1576	<a href="http://www.anthem.com">www.anthem.com</a>
Cobertura dental	Delta Dental	800-610-0201	<a href="http://www.deltadentalco.com">www.deltadentalco.com</a>
Cobertura de la visión	VSP	800-877-7195	<a href="http://www.vsp.com">www.vsp.com</a>
Cuenta de gastos flexibles (FSA)	Anthem Flexible Spending Account	844-995-1743	<a href="http://www.anthem.com">www.anthem.com</a>
Plan 401(k)	Fidelity Investments	800-835-5097	<a href="http://www.401k.com">www.401k.com</a>
Seguro de vida y por AD&D	The Hartford	888-563-1124	<a href="http://www.thehartford.com">www.thehartford.com</a>
Gestión integrada de licencias (Ley de Licencia Familiar y Médica, FMLA) e incapacidad	The Hartford	888-301-5615	<a href="http://www.thehartford.com">www.thehartford.com</a>
Seguro por accidente, enfermedades graves y de indemnización por hospitalización	Aflac, Jennifer Foss, HUB International	720-207-2391	<a href="http://www.aflacgroupinsurance.com">www.aflacgroupinsurance.com</a>
Seguro de vida permanente	Allstate	800-521-3535	<a href="http://www.allstatebenefits.com">www.allstatebenefits.com</a>
Protección contra el robo de identidad	Allstate ID	855-821-2331	<a href="http://www.allstateidentityprotection.com">www.allstateidentityprotection.com</a>
Asistencia para la fertilidad y la adopción	Carrot	855-459-0059	Usuarios nuevos: <a href="http://get-carrot.com/signup">get-carrot.com/signup</a> Usuarios actuales: <a href="http://app.get-carrot.com">app.get-carrot.com</a>
Seguro legal	ARAG Legal Plans	800-247-4184	<a href="http://ARAGlegal.com">ARAGlegal.com</a> (código de acceso: 19113tb)
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	The Hartford	800-964-3577	<a href="http://www.guidanceresources.com">www.guidanceresources.com</a> ; identificación del sitio web de la organización: HLF902; código de la compañía: ABILI
BenefitHUB	Discounts	866-664-4621	<a href="http://www.trinidadbenham.benefithub.com">www.trinidadbenham.benefithub.com</a> Código de referencia: YVPZ49
Centro de llamadas	Centro de llamadas para inscripción	888-598-2040	<a href="http://www.trinidadbenefits.com">www.trinidadbenefits.com</a>



## Benefit Spot

¡Tenemos una aplicación móvil! Para simplificar el acceso a la información sobre sus beneficios, incluso cuando está fuera del trabajo y más la necesita, creamos la aplicación móvil Benefit Spot. Para comenzar, descargue “Benefit Spot” de la tienda de aplicaciones de Apple o de Google Play e ingrese el código de la compañía: Trinidad.

