

Boletín informativo sobre los beneficios del empleado



Información actualizada sobre sus beneficios del T1

Acceda al sitio web sobre sus beneficios en: www.trinidadbenefits.com

Esta edición de su boletín informativo sobre los beneficios del empleado contiene lo siguiente:

- Recordatorios de su cuenta de gastos flexibles
- Beneficios de fertilidad a través de Carrot
- Beneficio de bienestar por \$50 a través de Aflac
- Información de contacto



¡BIENVENIDO A 2024!

BENEFICIOS QUE PUEDE USAR

RECORDATORIOS IMPORTANTES SOBRE SU CUENTA DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

¡Asegúrese de sacar el máximo provecho de sus contribuciones a la FSA en 2023!

- El **15 de marzo de 2024** es el último día en que puede realizar gastos correspondientes a su FSA de 2023.
- Todos los reclamos relativos a su FSA de 2023 deben presentarse antes del **31 de marzo de 2024**.
- Si tiene una FSA, revise la Publicación 502 "Gastos médicos y dentales" del Servicio de Impuestos Internos (IRS) en el sitio web oficial, **IRS.Gov**, para obtener información adicional sobre los gastos médicos autorizados que tal vez no sepa que puede reclamar como parte de su FSA.
- Visite **https://fsastore.com** para adquirir en línea artículos que reúnen los requisitos.
- **El último día para presentar los gastos de la FSA para cuidado de dependientes es el 31 de marzo de 2024.**
Todos los reclamos deben pertenecer a servicios por los que pagó entre el 1.º de enero y el 31 de diciembre de 2023.

VISITAS VIRTUALES DE TELEMEDICINA A TRAVÉS DE ANTHEM

Encuentre todo el apoyo médico que necesita cuando le resulte cómodo a través de la aplicación de **Sydney Health**.

Visite al médico cuando le quede conveniente:

- Hable con un médico las 24 horas del día, los 7 días de la semana sin cita previa.
- Reciba atención urgente para problemas de salud, tales como alergias, resfriados o gripe.
- Reciba recetas médicas por afecciones como tos o sinusitis.
- Programe una cita virtual para atención primaria.
- Reciba atención de rutina, incluidos controles de bienestar y reabastecimientos de recetas médicas.
- Evalúe sus síntomas con el verificador de síntomas de Sydney Health.

¡Ahorre dinero con las visitas de atención virtual! La visita de atención virtual con un médico de atención primaria (PCP) tiene un copago de \$0 y la visita con un médico especialista, uno de \$50.



Boletín informativo sobre los beneficios del empleado de Trinidad Benham

CONOZCA CARROT, SU BENEFICIO DE FERTILIDAD

Nos hemos asociado con Carrot para ofrecer beneficios inclusivos de fertilidad, menopausia/bajo nivel de testosterona y planificación familiar.

- Reciba un plan personalizado con pasos a seguir que los expertos de Carrot crearán sin costo para usted.
- Obtenga apoyo en casa en forma de pruebas de fertilidad, control de la ovulación y más.
- Acceda a fondos para que lo ayuden a pagar por atención y servicios autorizados. **Trinidad Benham will reimburse:**

- ⇒ La totalidad de los gastos autorizados.
- ⇒ Un máximo anual de \$5,000.
- ⇒ Un máximo de por vida de \$15,000.

CARROT

Escanee el código QR a continuación para descargar la aplicación



- Para crear su cuenta, visite get-carrot.com/signup.

¿LO SABÍA?

Si está inscrito en nuestro seguro de lesión accidental, seguro de indemnización por hospitalización o seguro por enfermedades graves a través de Aflac, puede recibir el incentivo de bienestar y el beneficio de evaluación de salud.

Para recibir el beneficio por \$50 debe hacer lo siguiente:

- Realizar al menos una visita de bienestar o usar un servicio de atención preventiva cubiertos.
- Enviar su actividad de evaluación de salud y bienestar en línea en: mylogin.aflac.com
- El beneficio se paga a cada persona cubierta que realiza al menos un servicio de bienestar o de atención preventiva cubiertos (1 vez al año por plan participante).

*¿Qué engrandece a Trinidad Benham? ¡USTED!
Celebrando 100 años como una compañía propiedad de acciones de los empleados.*

NO LO OLVIDE...

Las aplicaciones móviles facilitan el acceso a sus beneficios médicos y dentales. ¡Descargue hoy mismo las suyas!



**Aplicación
Sydney Health
de Anthem**

Escanee el código QR para descargarla



**Aplicación móvil
de Delta Dental**

Escanee el código QR para descargarla



INFORMACIÓN DE CONTACTO

Cobertura	Compañía de seguros	N.º de teléfono	Correo electrónico o sitio web
Medical Behavioral Health Advantage	Anthem	844-995-1743 844-451-1576	www.anthem.com
Cobertura dental	Delta Dental	800-610-0201	www.deltadentalco.com
Cobertura de la visión	VSP	800-877-7195	www.vsp.com
Cuenta de gastos flexibles (FSA)	Anthem Flexible Spending Account	844-995-1743	www.anthem.com
Plan 401(k)	Fidelity Investments	800-835-5097	www.401k.com
Seguro de vida y por AD&D	The Hartford	888-563-1124	www.thehartford.com
Gestión integrada de licencias (Ley de Licencia Familiar y Médica, FMLA) e incapacidad	The Hartford	888-301-5615	www.thehartford.com
Seguro por accidente, enfermedades graves y de indemnización por hospitalización	Aflac, Jennifer Foss, HUB International	720-207-2391	www.aflacgroupinsurance.com
Seguro de vida permanente	Allstate	800-521-3535	www.allstatebenefits.com
Protección contra el robo de identidad	Allstate ID	855-821-2331	www.allstateidentityprotection.com
Asistencia para la fertilidad y la adopción	Carrot	855-459-0059	Usuarios nuevos: get-carrot.com/signup Usuarios actuales: app.get-carrot.com
Seguro legal	ARAG Legal Plans	800-247-4184	ARAGlegal.com (código de acceso: 19113tb)
Programa de Asistencia al Empleado (EAP)	The Hartford	800-964-3577	www.guidanceresources.com ; identificación del sitio web de la organización: HLF902; código de la compañía: ABILI
BenefitHUB	Discounts	866-664-4621	www.trinidadbenham.benefithub.com Código de referencia: YVPZ49
Centro de llamadas	Centro de llamadas para inscripción	888-598-2040	www.trinidadbenefits.com



Benefit Spot

¡Tenemos una aplicación móvil! Para simplificar el acceso a la información sobre sus beneficios, incluso cuando está fuera del trabajo y más la necesita, creamos la aplicación móvil Benefit Spot. Para comenzar, descargue “Benefit Spot” de la tienda de aplicaciones de Apple o de Google Play e ingrese el código de la compañía: Trinidad.

