

Usa tus beneficios de cuidados preventivos.

Realizarte chequeos y exámenes de salud con regularidad te ayuda a mantenerte sano y a detectar los problemas en sus primeras etapas, cuando son más fáciles de tratar. Nuestros planes de salud ofrecen todos los servicios de cuidado preventivo y las vacunas que se indican a continuación sin costo.¹ Siempre y cuando uses un médico, una farmacia o un laboratorio que sea parte del plan, no tendrás que pagar nada. Si recibes servicios de proveedores fuera del plan, es posible que tengas gastos de bolsillo.

Si no estás seguro acerca de qué servicios son más adecuados para ti, habla con tu médico.

Cuidado preventivo y cuidado de diagnóstico

El cuidado preventivo te ayuda a protegerte de las enfermedades. Si tu médico te recomienda servicios aunque no tengas síntomas, eso es cuidado preventivo. Si tienes síntomas y el médico te recomienda recibir servicios para averiguar qué los está causando, eso equivale a cuidado de diagnóstico.

Cuidado preventivo para adultos

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos:

- Abuso del alcohol: prueba de detección y terapia del comportamiento asociadas
- Prueba de detección de aneurisma aórtico (en hombres que han sido fumadores)
- Terapia del comportamiento para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Prueba de densidad ósea para detectar la osteoporosis
- Nivel de colesterol y lípidos (grasas)
- Pruebas de detección de cáncer colorrectal, las cuales incluyen la prueba de sangre oculta en heces, el enema de bario, la sigmoidoscopia flexible, la colonoscopia (con su kit de preparación) y la colonografía por tomografía computarizada (TC) (según corresponda)²
- Prueba de detección de depresión
- Virus de la hepatitis C (VHC) para personas con alto riesgo de infección y una prueba de detección, por única vez, para adultos nacidos entre 1945 y 1965
- Prueba de detección de la diabetes de tipo 2³
- Examen de agudeza visual⁴
- Examen de diagnóstico de audición
- Altura, peso e índice de masa corporal (IMC)
- Prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y asesoramiento
- Prueba de detección del cáncer de pulmón para personas de entre 55 y 80 años que tienen antecedentes de haber fumado 30 paquetes de cigarrillos por año y todavía fuman, o que dejaron de fumar en los últimos 15 años²
- Obesidad: prueba de detección y asesoramiento³
- Cáncer de próstata, incluido el examen de tacto rectal y la prueba de antígeno prostático específico (PSA)
- Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual y asesoramiento
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y terapia del comportamiento asociadas
- Prueba de detección de tuberculosis
- Violencia interpersonal y doméstica: prueba de detección y asesoramiento asociados

Cuidado preventivo para mujeres:

- Visita de revisión ginecológica completa
- Cáncer de mama, que incluye examen mamario y mamografía, y estudios genéticos para BRCA1 y BRCA2 cuando se cumplen determinados criterios⁵
- Lactancia: intervención de cuidados primarios para promover la lactancia, suministros y asesoramiento^{5,6,7,8}
- Asesoramiento sobre anticonceptivos (control de natalidad)
- Servicios médicos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), incluida la esterilización, proporcionados por un médico
- Asesoramiento sobre quimioprevención para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Asesoramiento sobre estudios genéticos para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama
- Prueba de detección del virus del papiloma humano (VPH)
- Prueba de detección y asesoramiento sobre violencia interpersonal y doméstica
- Pruebas de detección durante el embarazo, incluidas pruebas para detectar diabetes gestacional, hepatitis B, bacteriuria asintomática, incompatibilidad Rh, sífilis, VIH y depresión⁷
- Examen pélvico y prueba de Papanicoláu, incluida la prueba de detección de cáncer de cuello del útero

Vacunas:

- Enfermedad por coronavirus (COVID-19)
- Difteria, tétano y tos ferina
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Antimeningocócica (meningitis)
- Antineumocócica (neumonía)
- Varicela
- Zóster (herpes)

Los servicios de cuidado preventivo arriba mencionados son recomendaciones de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA) y, por lo tanto, están sujetos a cambios. Estos servicios pueden no ser adecuados para todas las personas. Pregúntale a tu médico qué es lo mejor para ti.

Esta hoja informativa no es un contrato ni una póliza con Anthem Blue Cross and Blue Shield. Si existiera alguna diferencia entre esta hoja informativa y la póliza colectiva, regirán las cláusulas de la póliza grupal. Consulta tu Certificado o Formulario Combinado de Evidencia de Cobertura y Divulgación de Información para obtener información sobre exclusiones y limitaciones.

Cuidado preventivo para niños

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos:

- Terapia del comportamiento para promover una dieta saludable
- Presión arterial
- Prueba de detección de displasia cervical
- Nivel de colesterol y lípidos
- Prueba de detección de depresión
- Prueba de detección del desarrollo y del comportamiento
- Prueba de detección de la diabetes de tipo 2
- Examen de diagnóstico de audición
- Altura, peso e IMC
- Hemoglobina o hematocrito (hemograma)
- Prueba de detección de plomo
- Pruebas de detección para recién nacidos
- Prueba de detección de la obesidad y asesoramiento
- Asesoramiento sobre cáncer de piel para jóvenes de entre 10 y 24 años, de piel blanca
- Evaluación de la salud bucal (salud dental), cuando forma parte de la visita de cuidado preventivo
- Pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual y asesoramiento
- Consumo de tabaco (fumar): prueba de detección y terapia del comportamiento asociadas
- Prueba de detección de la vista, cuando forma parte de la visita de cuidado preventivo⁴

Vacunas:

- Varicela
- Gripe
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Meningitis
- Sarampión, paperas, rubeola (MMR)
- Neumonía
- Poliomielitis
- Rotavirus
- Tos ferina

Cobertura para artículos de farmacia

Para que tus medicamentos de venta libre (OTC) y otros artículos de farmacia que aquí se mencionan tengan cobertura al 100 %, debes cumplir los siguientes requisitos:

- Cumplir con ciertos requisitos de edad y otras normas.
- Obtener recetas de proveedores que sean parte del plan y adquirir los artículos en farmacias del plan.
- Tener recetas, incluso para los artículos OTC.

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para adultos, de acuerdo con la edad

- Aspirina (de 81 mg y de 325 mg) para la prevención de enfermedades cardiovasculares (CVD), preeclampsia y cáncer colorrectal para adultos menores de 70 años
- Kit de preparación para colonoscopias (solo genérico u OTC) cuando se recete para una prueba de detección preventiva de problemas de colon
- Dosis bajas a moderadas de estatinas genéricas para miembros de entre 40 y 75 años de edad y que tengan uno o más factores de riesgo de CVD (dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo)
- Productos para abandonar el tabaquismo, incluidos todos los productos recetados y OTC genéricos y de marca aprobados por la FDA, para quienes tengan 18 años de edad o más
- Profilaxis previa a la exposición (PrEP) para la prevención del VIH

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para niños, de acuerdo con la edad

- Barniz de flúor dental para prevenir las caries en los dientes primarios para niños de 0 a 5 años de edad
- Suplementos con fluoruro para niños de entre 0 y 6 años de edad

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para mujeres, de acuerdo con la edad

- Anticonceptivos, incluidos medicamentos genéricos recetados y artículos de venta libre como condones femeninos y espermicidas⁷
- Aspirina de dosis baja (81 mg) para embarazadas que tienen mayor riesgo de preeclampsia
- Ácido fólico para mujeres de 55 años de edad o menores que estén planeando quedar embarazadas y puedan hacerlo
- Medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama, como tamoxifeno, raloxifeno e inhibidores de la aromataasa, que cumplan con los criterios del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE. UU. (U.S. Preventive Services Task Force)²

Esperamos que esta información te ayude a entender tus beneficios de cuidado preventivo. Para obtener una lista completa de los medicamentos preventivos cubiertos en virtud de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), consulta la *Lista de medicamentos preventivos de ACA* en anthem.com/pharmacyinformation/.

1 La gama de servicios de cuidado preventivo que están cubiertos sin costo compartido si los brindan los médicos del plan está diseñada para cumplir con las exigencias estatales y federales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services) decidió qué servicios incluir con cobertura completa sobre la base de las recomendaciones A y B del U.S. Preventive Services Task Force, de las recomendaciones del Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y de ciertas pautas para bebés, niños, adolescentes y mujeres respaldadas por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA). Puedes tener cobertura adicional en virtud de tu póliza de seguro. Para obtener más información sobre lo que cubre tu plan, consulta el certificado de cobertura o llama al número de Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación.

2 Es posible que debas solicitar una autorización previa para estos servicios.

3 Se encuentran disponibles los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los CDC para adultos con obesidad o sobrepeso que tienen niveles anormales de glucosa en sangre o factores anormales de riesgo de CVD.

4 Algunos planes cubren servicios de la vista adicionales. Consulta el contrato o el certificado de cobertura para conocer más detalles.

5 Consulta tu póliza médica para tener información más detallada.

6 Los sacalaches y sus suministros se deben obtener de proveedores que sean parte del plan para recibir una cobertura del 100 %. Recomendamos el uso de proveedores de equipo médico duradero (DME) que sean parte del plan.

7 Este beneficio también se aplica a los jóvenes menores de 19 años. Puede aplicarse un costo compartido para otros anticonceptivos recetados, de acuerdo con tus beneficios de medicamentos. Es posible que no se te cobre el costo compartido si tu médico decide que usar el medicamento de marca es necesario por motivos médicos.

8 Un hospital o un proveedor médico que sea parte del plan, como un pediatra, un obstetra/ginecólogo o un médico de medicina familiar, puede proporcionar servicios de asesoramiento para la lactancia sin costo compartido para el miembro (deducible, copago o coseguro). Comunícate con el proveedor para averiguar si estos servicios están disponibles.

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de: En Colorado: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc. Copias de los planes de acceso a la red de Colorado están disponibles bajo pedido a servicios para miembros o puede obtenerlas entrando a anthem.com/co/networkaccess. En Connecticut: Anthem Health Plans, Inc. En Georgia: Blue Cross Blue Shield Healthcare Plan of Georgia, Inc. En Indiana: Anthem Insurance Companies, Inc. En Kentucky: Anthem Health Plans of Kentucky, Inc. En Maine: Anthem Health Plans of Maine, Inc. En Missouri (salvo 30 condados en el área de Kansas City): RightCHOICE Managed Care, Inc. (RIT), Healthy Alliance Life Insurance Company (HALIC) y HMO Missouri, Inc. RIT y algunos afiliados administran beneficios que no corresponden a planes HMO asegurados por HALIC y beneficios de planes HMO asegurados por HMO Missouri, Inc. RIT y ciertos afiliados brindan solamente servicios administrativos para planes autofinanciados y no aseguran beneficios. En Nevada: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc., que opera bajo el nombre comercial HMO Nevada. En New Hampshire: Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc. Los planes HMO son administrados por Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc. y asegurados por Matthew Thornton Health Plan, Inc. En Ohio: Community Insurance Company. En Virginia: Anthem Health Plans of Virginia, Inc. comercializa a través del nombre comercial Anthem Blue Cross and Blue Shield en Virginia, y su área de servicios abarca todo Virginia salvo la ciudad de Fairfax, el municipio de Vienna y el área al este de la ruta estatal 123. En Wisconsin: Blue Cross Blue Shield of Wisconsin (BCBSWI), asegura o administra PPO y pólizas de indemnización y asegura los beneficios no incluidos de pólizas POS ofrecidas por CompCare Health Services Insurance Corporation (CompCare) o Wisconsin Collaborative Insurance Corporation (WCIC). CompCare asegura o administra pólizas HMO o POS; WCIC asegura o administra pólizas Well Priority HMO o POS. Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.