



ESI Employee Assistance Group Carta al Empleado

Estimado Empleado y Familiares

Nos place en anunciar un nuevo beneficio libre de costos para usted y los miembros de su familia como parte de su Programa de Ayuda de Empleado - o EAP.

Su EAP puede ayudar con una amplia variedad de problemas o situaciones que afectan su vida personal o su ejecución en el trabajo. Sólo algunos ejemplos de éstos incluyen:

**Matrimonio y Familia • Tensión • Problemas Legales • Deudas
• Planificación Financiera • Cuido de Niños • Cuidado de Familiares Mayores • Tristeza**

**Problemas con sus Mascotas • Planificación para Educación
• Becas • Depresión • Buena forma Física • Impuestos • Testamentos**

**Dejar de Fumar • Adopción • Desarrollo Personal • Abuso de Sustancia • Salud Mental •
Divorcio**

Para tener acceso al programa simplemente llame el número telefónico sin cargo 1-800-252-4555 para hablar con un consejero que trabajará con usted para desarrollar un plan de acción para lidiar con su problema.

También puede visitar nuestra red cibernética de EAP en www.TotalCareEAP.com donde puede conseguir recursos para la resolución de los problemas e instrumentos de autoayuda que se dirigen prácticamente a cualquier problema usted podría enfrentar. No se pierda los descuentos disponibles en los Beneficios de Estilo de Vida.

Su confidencialidad es asegurada. Ninguna información sobre su uso del programa no es compartida con su patrón a menos que usted firme una autorización escrita para divulgar información.

Si usted tiene dificultades personales de alguna clase, le exhortamos a que aprovechen este beneficio libre de costo y confidencial. Si tiene preguntas pueden llamar 1-800-252-4555.

Cordialmente,